

# Der Familienrat

## Was ist ein Familienrat?

Sie haben Probleme, und Sie wollen sie selbst lösen? Sie wollen in Krisensituationen selbst mitbestimmen, wie es weitergehen soll? Sie wissen nicht, wo Sie anfangen sollen, und Sie kommen so ganz alleine im Moment nicht weiter?

Wäre es nicht gut, jetzt zusammen mit der Familie, Bekannten, Freunden oder anderen wichtigen Menschen, denen Sie vertrauen, zu überlegen, wie es weiter gehen kann?

Dann kann ein Familienrat genau das Richtige für Sie sein. Schließlich kennen Sie Ihre Familie und Ihre Situation am besten.

Sie treffen sich mit Ihrer Familie, Freunden und Bekannten um zu besprechen, wie bestehende Probleme oder Krisensituationen gelöst werden können und entwickeln dafür gemeinsam einen Plan. Je mehr Menschen zusammen kommen, desto mehr Ideen entstehen.

### Ein Familienrat kann bei vielen Fragen und Sorgen hilfreich sein:

- Fragen und Schwierigkeiten in der Erziehung
- Trennung der Eltern
- Erkrankung in der Familie oder ein Elternteil fällt aus
- ein Kind oder Jugendlicher geht nicht mehr zur Schule
- Streitereien in der Familie
- Zu viele Aufgaben die, bewältigt werden müssen

### Stadt Monheim am Rhein

- Der Bürgermeister -

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Sozialpädagogische Dienste  
Allgemeiner Sozialer Dienst

Friedenauer Straße 17 c  
40789 Monheim am Rhein  
Telefon: 02173 951-51 51

E-Mail:  
asd-tagesdienst@monheim.de

Internet: [www.monheim.de](http://www.monheim.de)

[www.monheim.de](http://www.monheim.de)

Familienrat ●●● eigene Wege finden



Mo.Ki

► Für Dich...

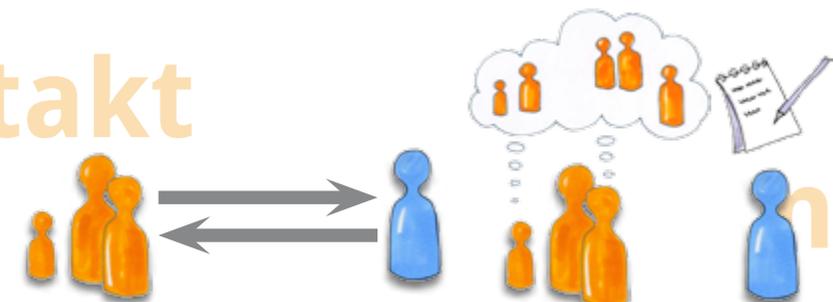
► Für Euch...

► Für die ganze  
Familie

[www.monheim.de](http://www.monheim.de)

# Kontakt

Koordination



## Wer organisiert das alles?

Bei der Vorbereitung und Durchführung Ihres Familienrates werden Sie nicht alleine gelassen. Eine Koordinatorin oder ein Koordinator unterstützen Sie bei der Planung und klärt mit Ihnen folgende Fragen:

- Wen laden Sie zum Familienrat ein?
- Wo findet der Familienrat statt?
- Wann findet der Familienrat statt?
- Wie möchten Sie den Tag gestalten?
- Welche Sorgen sollen besprochen werden?

# Teilnehmer

Die Koordinationskraft bereitet nach Absprache mit Ihnen alle Teilnehmer auf den Familienrat vor. Sie und Ihre Kinder stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. Der/die Koordinator/in überlegt mit Ihnen was Sie brauchen, um sich an diesem Tag wohl und sicher zu fühlen.



# Einladung

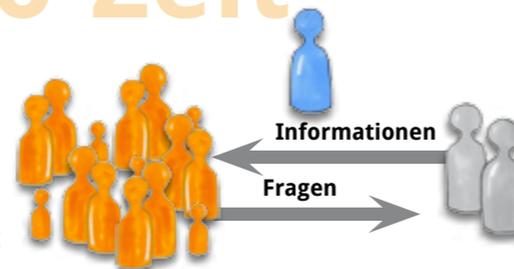
## Wie läuft ein Familienrat ab?

### ►► 1. Teil – Infophase

Neben den Menschen aus Ihrem persönlichen Umfeld, sitzen im ersten Teil des Familienrates auch die Koordinationskraft und die zuständige Person vom Jugendamt mit dabei. Die Koordinationskraft begrüßt die Teilnehmer, moderiert und erinnert an den Ablauf des Tages.

# Info-Zeit

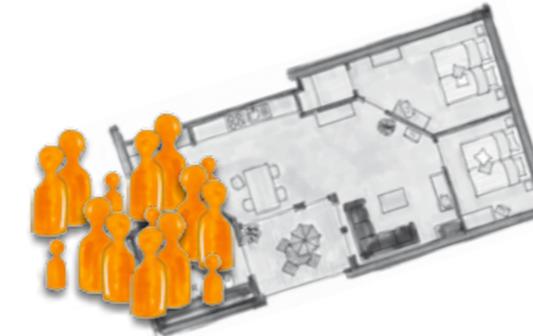
Familienrat



Das Jugendamt spricht über die Sorgen der Familie und vielleicht auch des Jugendamtes und erklärt, welche Hilfen angeboten werden können. Vielleicht haben Sie auch andere Fachleute eingeladen, die zu bestimmten Themen etwas erzählen oder Fragen beantworten können.

# Familienzeit

Familienrat



### ►► 2. Teil – Familienzeit

Im zweiten Teil sind Sie mit Ihrer Familie und Ihren Bekannten unter sich. Die Koordinationskraft und die Fachleute verlassen den Raum. Sie entwickeln zusammen einen Plan dazu, wer was tun wird, und ob andere Hilfen von außen, zum Beispiel durch das Jugendamt, nötig werden. Das kann einige Zeit dauern, die Sie sich aber nehmen sollten. Wichtig ist, dass Sie alle hinter dem Plan stehen. Dieser wird aufgeschrieben.

Die Koordinationskraft steht telefonisch für Sie zur Verfügung. Wenn Sie fertig sind, rufen Sie die Koordinatorin oder den Koordinator und die zuständige Fachkraft vom Jugendamt wieder hinzu.

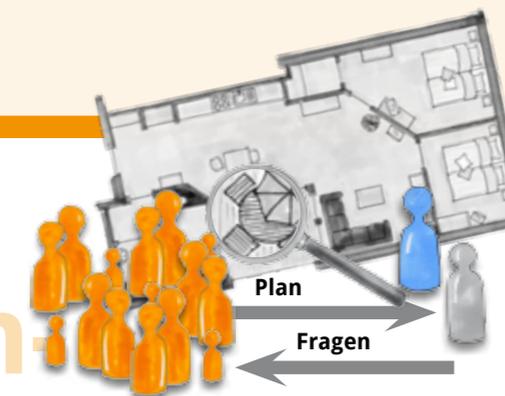
# Planbesprechung

### ►► 3. Teil – Planbesprechung

Sie stellen den fertigen Plan vor und erklären, was Sie sich gemeinsam überlegt haben. Sie können den Fachleuten Fragen zu den Einzelheiten des Plans und den nächsten Schritten beantworten.

Die Fachleute stimmen dem Plan zu, wenn er konkret ist, das heißt es gibt Lösungen entsprechend der Sorgen, und jeder weiß, was er zu tun hat.

**Tipp:** Trauen Sie sich, Probleme anzusprechen und sich Hilfe zu holen. **Es lohnt sich!**



## Was passiert nach dem Familienrat?

Jeder Teilnehmer erhält eine Kopie des Plans, damit sich jeder an die Vereinbarungen und verteilten Aufgaben erinnern kann.

Um zu überprüfen, ob der Plan funktioniert und jeder sich an die Absprachen gehalten hat, treffen Sie sich nach ein paar Wochen wieder und sprechen darüber. Vielleicht gibt es Punkte, die Sie verbessern oder ändern möchten. Auch hierbei werden Sie durch die Koordinationskraft unterstützt.

An diesem Folgerat wird ebenfalls das Jugendamt teilnehmen.“

# Umsetzung des Plans



## Wie bekommen Sie einen Familienrat?

Wenden Sie sich gerne an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Allgemeinen Sozialen Dienstes des Jugendamtes Monheim am Rhein. Die Fachkräfte beantworten Ihnen gerne alle Fragen.